



Betegtájékoztató egynapos szürkehályog műtéten átesett betegek számára

Tisztelt Betegünk!

Önnek egynapos szürkehályog műtéte történt. Kérjük, hogy zavartalan gyógyulása érdekében olvassa el az alábbi tájékoztatót és tartsa be az abban foglaltakat.

Műtét után két órával a kezelő orvosa otthonába bocsátja hozzátartozója kíséretében, amennyiben nem észlelt komplikációt.

Az orvosa által előírt cseppeket kell használnia az előírt gyakorisággal. Kontroll vizsgálatra szintén az orvos által megadott időpontban kell jelentkeznie.

Ne várja meg a kontroll időpontját, azonnal keresse fel kezelő orvosát, amennyiben a következő tünetek valamelyikét észleli: erős fájdalom, hirtelen látásromlás, váladákozás.

Szemcseppek használata:

- Cseppentés előtt alaposan mosson kezet!
- Vegye le a kupakot a cseppentő flakonjáról!
- Hajtsa hátra a fejét vagy feküdjön hanyatt és nézzen felfelé!
- Egyik kezével tartsa lefelé fordítva a cseppentős flakont a szeme fölé. A cseppentős üveggel ne érintse a szemét!
- Másik keze mutató és középső ujját helyezze az alsó szempillák alá, majd finoman húzza lefelé az alsó szemhéját, hogy a szem és a szemhéj között egy kis rés keletkezzen!
- Felfelé nézve, óvatosan megnyomva a cseppentő flakont cseppentsen a szem és a szemhéj közötti résbe egy cseppet!
- Hunyja be a szemét és tartsa behunyva néhány percig.
- Ha az orvos többféle cseppet rendelt el, akkor az egyes cseppentések között tartson legalább 10 perc szünetet!
- Zárja le a cseppentő flakonját és a használati utasításban leírtaknak megfelelően tárolja!

Életmódra vonatkozó tanácsok:

- Műtét utáni naptól a szokásos napi tevékenységét folytathatja.
- Műtét után 4 hétig tartózkodni kell a szemgolyót érő mechanikus hatásoktól (nem szabad a szemet megdörzsölni)!
- Műtét után 6 hétig kerülje a nehéz fizikai munkát, poros, piszkos helyre ne menjen!
- Kerülje a hajlongást, a leesett tárgyakat guggolva vegye fel!
- A szem kötésére használt műanyag kagylót éjszakára még néhány napig tegye fel, hogy elkerülje a szem megnyomását!
- Szabad olvasni, tévézni, levegőre menni.
- Napszemüveget már a műtét után is érdemes használni, hogy védje a szemet az erős fénybehatástól.

Elérhetőségek:

Operáló orvos neve, telefonszáma:

DE KK Szemklinika telefonszáma: 05-52-255-626

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte Klinikánkat!

Kontrollra, egyéb szemészeti problémája megoldására visszavárjuk!

Dr. Fodor Mariann

egyetemi docens, klinikaigazgató